

CÉLÉBRONS ENSEMBLE NOS RÉUSSITES COMMUNAUTAIRES

"BONS COUPS 2025"

Présenté par votre
CDC Pierre-De Saurel



Corporation
de développement
communautaire

cdc
PIERRE-DE SAUREL

Bienvenue à votre événement Les Bons Coups 2025 !!



Après une année remplie de défis, d'adaptation et d'innovation, nous sommes honorés de vous retrouver pour souligner vos réalisations exceptionnelles.

L'événement Les Bons Coups 2025 est l'occasion privilégiée de célébrer le travail remarquable des organismes membres de la CDC Pierre-De Saurel, qui contribuent chaque jour à améliorer la qualité de vie de nos citoyens.nes.

Ce soir nous célébrons votre engagement, votre créativité et votre coeur, qui bâtissent une communauté solidaire, inclusive et résiliente.

**Merci de faire une différence.
Profitez pleinement de votre moment !**

"Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin"

L'équipe de la CDC Pierre-De Saurel



La Porte du Passant

La Porte s'ouvre sur le monde : un voyage culinaire mensuel

Cette année, La Porte du Passant est ravie d'introduire une nouvelle activité thématique dans son calendrier régulier : des repas autour du monde. Chaque mois, un pays présélectionné sera mis à l'honneur pour nos membres et visiteurs.

Une Atmosphère Transformée

Lors de ces journées spéciales, la cafétéria se métamorphose avec les couleurs du pays célébré. Le drapeau, la décoration et même l'habillement du personnel sont adaptés pour refléter l'esprit du pays en question. Au moment de servir le repas, une présentation sur l'histoire et la culture de la nation est réalisée, suivie d'un quiz ludique pour s'amuser avec les nouvelles connaissances acquises.

Une Évasion Culinaire

Évidemment, la découverte d'un pays ne serait pas complète sans la dégustation de ses plats traditionnels. Ainsi, notre équipe de cuisine s'emploie à préparer un repas typique pour chaque pays !

Le plaisir, la découverte et une ambiance festive sont toujours au rendez-vous lors de ces repas autour du monde, devenant ainsi un moment incontournable à La Porte du Passant !



La Traversée, centre de crise et de prévention du suicide

La Traversée, sélectionnée par la Fondation RONA :
un projet d'agrandissement porteur d'espoir



LA TRAVERSÉE

CENTRE DE CRISE ET DE PRÉVENTION DU SUICIDE

En début d'année 2025, suite à un appel de candidatures, un comité de sélection de la Fondation RONA a retenu sept projets de construction d'organismes, représentant chacune des régions où RONA possède des magasins. L'objectif est de redistribuer 1 000 000 \$ aux organismes retenus pour appuyer leurs projets dans le cadre du programme « Bâtir avec cœur ».

Le programme invite les organismes de bienfaisance de présenter un projet qui va permettre à améliorer la qualité de vie de ses concitoyens dans le besoin en revitalisant leurs milieux de vie ou en facilitant l'accès au logement, plus particulièrement en venant en aide aux personnes victimes de violence conjugale et à leurs enfants, aux familles à faibles revenus et aux personnes avec des besoins particuliers ou des enjeux de santé mentale. Fait à noter, notre organisme est le seul organisme sélectionné dans la province du Québec.

La Traversée centre de crise et de prévention du suicide (CCPS La Traversée) offre des services et des activités de prévention, d'intervention, de postvention, de l'hébergement de crise et de l'hébergement transitoire adapté à l'ensemble de la population du territoire de la MRC de Pierre-De-Saurel.

La candidature du CCPS La Traversée été sélectionner par la Fondation RONA afin de réaliser un projet d'agrandissement de notre ressource permettant d'offrir un milieu mieux adapté pour la population de notre région.
Merci ! la Fondation RONA.

MERCI !
FONDATION
RONA

Sélectionné pour un don destiné
à l'agrandissement de notre
ressource afin d'offrir un milieu
mieux adapté pour la population
de notre région



**Centre
Récréatif**

*Au fil
des ans*

450 742-4144

Au fil des Ans

Chanter pour aider :

Un spectacle-hommage qui fait du bien

Au Centre récréatif Au fil des ans, notre bon coup de l'année 2025 est le spectacle de « Personnification de stars » produit le 02 février 2025 par « LES PERSONNIFICATEURS » et dont tous les profits ont été remis au groupe d'entraide Le GESTE, soit un montant de 1000.00\$.

À partir de septembre, une vingtaine de membres bénévoles se réunissent une fois semaine pour pratiquer les chansons choisies ainsi que les mises en scène. Leur répertoire couvre les années 1960 à 1990 environ, ce qui fait que lors du spectacle, les spectateurs connaissent la plupart des chansons et peuvent donc les fredonner ce qui les fait participer collectivement.

Il y a également la recherche de costumes ainsi que les perruques pour ressembler le plus possible au chanteur ou à la chanteuse choisie. Lors du spectacle, chaque participant ou participante performe avec deux chansons qui sont livrées en lipsing, soit en mimant des lèvres les paroles d'une chanson préenregistrée (paroles et musique).

En plus de favoriser les rencontres amicales entre les participants lors des pratiques et des spectacles, cette activité a permis également de venir en aide à une association qui regroupe des personnes ciblées par la maladie.





CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DU BAS-RICHELIEU

Centre d'Action bénévole du Bas-Richelieu

500 paniers de Noël ont été distribués en 2024 par le CABBR!!



Bons coups de la CDC PDS – Guignolée et paniers de Noël 2024 du CAB du Bas-Richelieu inc. (CABBR)!

500 paniers de Noël ont été distribués en 2024 par le CABBR! -

Le Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu inc. (CABBR) et le Groupe d'entraide Le GESTE avec l'aide des donateurs, de plusieurs bénévoles, des partenaires et de toutes les personnes qui se sont impliquées de près ou de loin dans l'organisation de la Guignolée et des paniers de Noël 2024, ont pu amasser une quantité impressionnante de denrées et un montant significatif de 96 705 \$ en dons d'argent convertis en chèques cadeaux d'épicerie. Tout cela a permis du côté du CABBR d'offrir 500 paniers de Noël aux bénéficiaires.

La conjoncture économique n'est pas facile pour les personnes dans le besoin, la remise des paniers de Noël, composés de certificats cadeaux et de buches de Noël a permis de mettre du baume au cœur et a permis à plusieurs personnes de se rassembler et de fêter dignement le temps des Fêtes en famille.

En outre, il est important de mentionner également que lors de nos collectes, nous avons également mis en place un nouveau système de paiement TipTap dans les rues et à la réception du CABBR et qui était à l'essai. Et avons la Municipalité de Sainte-Anne-de-Sorel qui a embarqué avec le porte-à-porte à la suite de plusieurs années de pause, ce qui a rapporté énormément de denrées.

Merci à tous ceux et celles qui se sont impliqués de loin ou de près à ce bel événement annuel.



L'Orienthèque

Projet Clin d'œil culturel

L'Orienthèque

CENTRE D'ORIENTATION
ET SERVICES D'INTÉGRATION
DE LA MAIN-D'ŒUVRE

Nous sommes heureux de vous partager le succès du projet Clin d'œil culturel, une initiative qui visait à utiliser l'art comme vecteur de dialogue interculturel, à valoriser la contribution des personnes issues de l'immigration sur notre territoire et à briser l'isolement grâce à un langage universel : l'art.

Tout au long de l'année, huit participants ont pris part à une série d'ateliers artistiques variés — tissage mexicain, écriture, photographie, gravure, art oratoire, artisanat — animés par des artistes de la région.

Au-delà de la dimension artistique, le projet a offert un espace bienveillant où les participants ont pu s'exprimer librement, se sentir accueillies et créer des liens durables.

Le projet s'est conclu par une exposition au Centre des arts contemporains du Québec à Sorel-Tracy, qui a accueilli plus de 70 visiteurs. Ceux-ci ont pu découvrir les œuvres réalisées, échanger avec les participants, et assister à des prestations émouvantes dans les langues d'origine de certains d'entre eux.

L'implication des artistes et de nos partenaires a été remarquable. Plusieurs ont exprimé leur fierté de s'associer à cette démarche humaine et inspirante. Ils avaient à cœur de pouvoir rencontrer les participants et de créer des liens avec eux. Merci à tous !





La Colonie
Sainte-Jeanne d'Arc

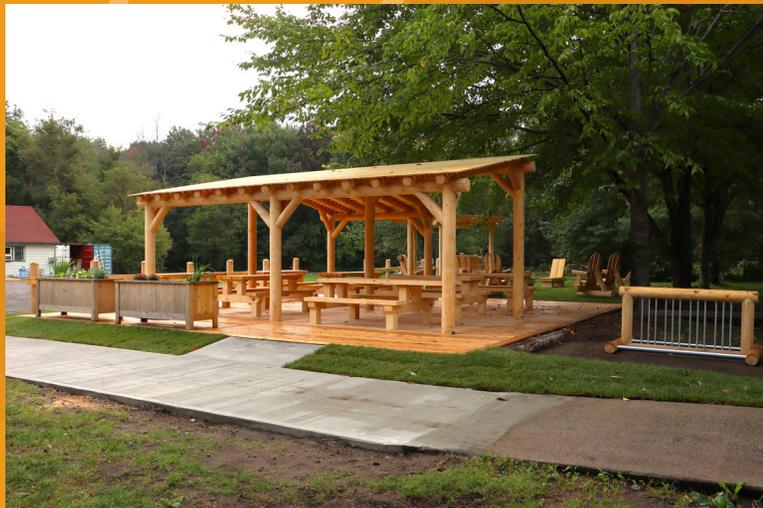
La Colonie Sainte-Jeanne d'Arc

Le Girouard se refait une beauté : un lieu de rencontre pour tous

En septembre 2024, un nouvel espace a été aménagé le long de notre chalet Le Girouard où sont situés nos bureaux administratifs. La structure et le mobilier sont entièrement fabriqués en bois rond de cèdre jaune lui donnant un air accueillant, rustique et chaleureux.

D'un côté, une terrasse en bois comprenant sept tables à pique-nique est recouverte d'un abri solaire. Cet espace peut accueillir des personnes à mobilité réduite. Dans l'autre partie, qui est recouverte de gazon synthétique, deux balançoires, deux chaises adirondacks et deux chaises longues y sont regroupées. Notre nouvelle aire d'accueil est un endroit invitant et agréable aménagée afin de favoriser les échanges et la sociabilisation de nos différents groupes.

Il sera très utile pour les enfants fréquentant notre camp de vacances, nos fins de semaine de répit, les élèves des classes nature et sera à la disposition de toutes les personnes qui louent nos installations. Il s'agit vraiment d'une grande amélioration qui est pratique et agréable au coup d'œil. Nous sommes vraiment heureux de vous la présenter aujourd'hui.



Carrefour jeunesse-emploi Pierre-De Saurel

Boulangerie

Pain, projets et solidarité :
la boulangerie scolaire qui change des vies



Depuis 2012, le cours Sensibilisation à l'entrepreneuriat est offert en option aux élèves de 4e et 5e secondaire de l'école Fernand-Lefebvre. La Carrefour jeunesse (CJE) y participe activement en animant des ateliers et en accompagnant les jeunes dans leurs projets. Constatant les limites des projets fictifs, l'enseignant Yan Arseneault a eu l'idée de lancer une véritable entreprise: une boulangerie artisanale au sein même de l'école. Ce projet permet aux élèves de s'impliquer à chaque étape de la création d'entreprise: développement des produits, approvisionnement, production, distribution et marketing. Une partie des produits est offerte gratuitement à des personnes vulnérables, répondant ainsi à un besoin réel dans la communauté.

En 2023-2024, une campagne sur La Ruche a permis de recueillir 15 105\$ grâce aux dons et au soutien du Fonds Mille et Un. Ces fonds ont servi à adapter le local et à acheter l'équipement nécessaire à la production.

Le CJE joue un rôle clé dans la coordination et un de ses intervenants, accrédité par la MAPAQ, appuie activement l'enseignement. Depuis l'automne 2024, la boulangerie connaît un grand succès et suscite un engouement croissant chez les élèves.



RC friperie

Le Recyclo-Centre Friperie

Une nouvelle friperie pour un
avenir durable et solidaire



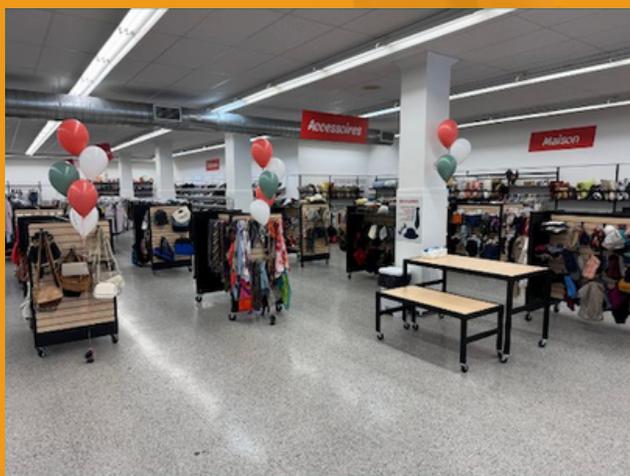
L'ouverture de notre nouvelle friperie représente bien plus qu'une expansion: c'est un pas concret vers la réalisation de notre mission environnementale.

Le réemploi est au coeur de notre modèle d'affaires, et cette nouvelle adresse incarne pleinement notre engagement envers l'économie circulaire. Chaque vêtement valorisé est un geste qui réduit notre empreinte écologique tout en favorisant une consommation responsable.

Ce projet marque aussi une étape importante dans notre développement. Il nous permet d'enrichir l'expérience de magasinage, de valoriser un plus grand volume de dons et d'offrir encore plus à notre communauté.

Mais surtout, cette nouvelle friperie vient renforcer notre programme d'insertion socioprofessionnelle. Elle nous donne les moyens d'accueillir davantage de participants, de leur offrir des opportunités concrètes de formation et de développer leurs compétences dans un environnement dynamique et inclusif.

Ce projet, c'est la preuve qu'on peut allier impact environnemental et mission sociale. C'est une démarche qui donne du sens à nos actions et qui contribue à bâtir un avenir durable et solidaire.





**L'Atelier –
Centre de
travail adapté**

L'Atelier - Centre de travail adapté

Ensemble pour un milieu de travail plus sûr :
ACTA certifiée ISO 45001

Nous sommes fiers de souligner que l'ACTA est désormais certifiée ISO 45001.

Cette reconnaissance internationale reflète notre engagement profond envers la santé, la sécurité et le bien-être de nos équipes.

La norme ISO 45001 est la référence mondiale en matière de systèmes de gestion de la santé et de la sécurité au travail. Elle établit des exigences rigoureuses qui visent à identifier, contrôler et réduire les risques liés au milieu de travail. L'obtention de cette certification démontre notre capacité à mettre en œuvre des pratiques préventives efficaces et à instaurer une culture organisationnelle axée sur la vigilance, la responsabilité et l'amélioration continue.

Chaque jour, nous plaçons la sécurité de nos employés au cœur de nos priorités, convaincus qu'un milieu de travail sain et sécuritaire est essentiel à l'épanouissement professionnel et à la performance collective.





ASSOCIATION DES
PERSONNES HANDICAPÉES
SOREL-TRACY INC.

Association des personnes handicapées de Sorel-Tracy

Une fenêtre sur le monde pour nos membres

Une fenêtre virtuelle sur le monde pour nos membres

L'Association des personnes handicapées Sorel-Tracy est fière d'annoncer l'acquisition de six casques de réalité virtuelle (VR), une nouveauté technologique qui ouvre des portes fascinantes à ses membres. Grâce à ce projet, les personnes vivant avec un handicap physique ont eu la chance de suivre deux ateliers d'initiation pour apprendre les bases de l'utilisation des casques. Depuis, ils peuvent venir explorer cet outil chaque mercredi, selon leur rythme et leurs intérêts.

La réalité virtuelle permet à nos membres de vivre des expériences immersives hors du commun : visiter des lieux inaccessibles physiquement, pratiquer la méditation, découvrir des environnements apaisants, voyager, ou encore s'adonner à des jeux légers favorisant le mouvement, la coordination et la concentration. Pour plusieurs, c'est une fenêtre sur le monde, un moment de détente, de stimulation cognitive ou simplement de plaisir.

Ce projet innovant s'inscrit dans notre mission de favoriser l'autonomie, l'inclusion et le mieux-être des personnes handicapées, en leur offrant des moyens concrets d'élargir leurs horizons. Nous sommes très heureux de constater l'enthousiasme et la curiosité que cette nouvelle technologie suscite chez nos participants!





Centre Perceval

Un porte-clé, un geste solidaire :
succès de la levée de fonds Perceval



Le centre de transition Perceval à eu la chance de faire une levée de fond durant le mois de mai.

Celle-ci à été un succès, nous avons vendu plus de 100 porte-clés à l'image du centre de transition Perceval. Nos membres ont pu participés à la fabrication de ceux-ci !

Association de fibromyalgie du Bas-Richelieu

Lancement du milieu de vie de l'AFBR.

Lancement du milieu de vie de l'AFBR.

C'est à l'automne dernier, que l'Association de la Fibromyalgie a, concrétisé son projet d'ouverture d'un milieu de vie. Poursuivant activement une vision d'accessibilité et de vie associative, le projet a enfin vue le jour. Les revenus associés à notre tournoi de levée de fonds annuelle, ont grandement contribués à concrétiser le projet. Lors des quatre dernières éditions, l'Association a généré des revenus brut équivalent à entre 15000\$ et 19000\$.

Afin de rendre le projet possible, nous avons relocalisé nos bureaux, anciennement au Centre Desranleau, dans un petit local situé au deuxième étage. Nous sommes maintenant situés au 3225 rue Courchesne, Sorel-Tracy secteur Tracy. Le bâtiment détient un ascenseur qui permet à notre clientèle d'accéder à nos locaux sans contrainte.

Nos nouveaux locaux permettent la tenue de nos activités, de diversifier la programmation et de développer un sentiment d'appartenance des membres avec l'organisme. Les membres de l'AFBR se voient ravis de ce nouveau service, qui a d'ailleurs grandement contribué à optimiser la participation et l'implication des membres durant l'année. Nous avons observé une augmentation significative du bénévolat de la part des membres qui sont fier de leur Association.

En créant cet espace, nous avons créé des liens, un sentiment de sécurité, un endroit d'écoute et de partage et même un baume sur les douleurs.





Santé mentale Québec- Pierre-De Saurel

Des rencontres qui guérissent : le succès des groupes de soutien SMQ PDS

Un des bons coups de SMQ PDS cette année, c'est l'ajout à notre offre de service de groupes de soutien pour les endeuillés, selon l'approche Monbourquette.

Les groupes sont composés de 10 personnes environs, puis les rencontres sont d'une durée de 2h30 une fois par semaine pendant 12 semaines. Cette offre de service n'existait pas dans la région, les gens étaient référés à St-Hyacinthe. Les endeuillés de notre région peuvent donc maintenant bénéficier de ce service près de chez eux. Jusqu'à présent, les groupes ont été de vifs succès.

Les participants ont témoigné avoir ressenti un sentiment d'appartenance au groupe, certains ont même gardé des liens à l'extérieur.

Le déroulement des rencontres mêle partage d'informations sur le processus de deuil et les échanges entre les pairs, ce qui favorise une meilleure compréhension de leur état et brise l'isolement dans un moment crucial de leur vie. En l'espace de 12 rencontres, les participants ont témoigné avoir senti leur santé physique et mentale s'améliorer.

Comme le deuil est un sujet tabou, les personnes endeuillées se sentent souvent comme un poids pour ceux qui les entourent. Le groupe permet de venir déposer leurs émotions dans un lieu sécuritaire, où ils se sentent compris. Merci pour ce beau Gala.



SANTÉ
MENTALE
QUÉBEC
Pierre-De Saurel
Promouvoir. Soutenir. Outiller.

**GRUPE DE SOUTIEN
POUR LES PERSONNES
ENDEUILLÉES**

- 12 SEMAINES / 1 RENCONTRE PAR SEMAINE EN PRÉSENTIEL AU 71 HÔTEL-DIEU, LOCAL 117, SOREL-TRACY
- ÉVALUATION INDIVIDUELLE PRÉ-GROUPE
- APPROCHE SELON LES 12 ÉTAPES DU PROCESSUS DE DEUIL ADAPTÉ SELON LA MÉTHODE DE JEAN MONBOURQUETTE

POUR TOUTES INFORMATIONS OU POUR VOUS INSCRIRE, CONTACTEZ NOTRE INTERVENANTE KATHY JOLY :

450-746-1497
INTERVENTION@SMQPIERREDESAUREL.ORG

Contenu développé par :

FONDATION
Monbourquette
SOUTIEN AUX ENDEUILLÉS



Justice Alternative Pierre-De Saurel

Des relations harmonieuses à l'école,
c'est gagnant !

Des relations harmonieuses à l'école, c'est gagnant!

Depuis 40 ans, notre organisme de justice alternative accompagne les jeunes aux prises avec la justice en raison de conflits violents tributaires de leur manque d'habiletés sociales à gérer leurs émotions et leurs situations conflictuelles sans recourir à la violence.

En septembre 2024, nous entreprenons fièrement un parcours alternatif en agissant en amont des démêlés à la justice des jeunes.

Fort de la collaboration de l'école secondaire Bernard-Gariépy et du soutien financier de Pôle Réussite Montérégie, nous apportons aux jeunes une aide concrète et adaptée à leurs besoins et dans leur école. Car nos jeunes méritent d'être outillés à résoudre leurs conflits et de se développer dans un climat sain, sécuritaire et bienveillant

Trois midis par semaine, nous nous déplaçons à l'école pour rencontrer et accompagner les jeunes dans le développement de leurs compétences en résolution pacifique des conflits, en affirmation de soi et en gestion des émotions.

En plus de ces rencontres, nous animons des kiosques de sensibilisation pour rejoindre le plus grand nombre de jeunes. Nous leur offrons aussi un accompagnement en médiation citoyenne pour résoudre leurs situations conflictuelles.

Qu'on se le dise, des relations harmonieuses à l'école, c'est gagnant!



Maison Halte Soleil

Offrir du repos, préserver l'union : Halte Soleil reconduit son projet de répit



Halte Soleil est fière d'offrir du répit au proche aidants depuis plusieurs années. Spécialisé en déficience intellectuelle et spectre de l'autisme, notre équipe dynamique et chaleureuse offre une ambiance accueillante et très festive. Nous avons une programmation d'activité basé sur les intérêts et choix des participants.

Le défi a toujours été de taille afin de préserver sa mission et maintenir ses acquis. C'est pourquoi l'organisme se réjouit d'avoir pu reconduire le projet 'un répit qui embellis une vie' auprès de l'Appui pour les proches aidants p! La demande pour un répit de jour ne cesse d'augmenter. Le nombre de présences a plus que doublé depuis les dernières années, et nous avons démontré la nécessité de ce programme. Nous pouvons donc compter sur le soutien de l'organisme l'APPUI qui a reconduit notre projet pour les 3 prochaines années. Un nombre de 42 proches aidants peuvent profiter de plus de 7,656 heures de répit par année. Un repos a ses gens est essentiel afin de préserver l'union des familles.



Association
de la déficience intellectuelle
région de Sorel-Tracy

Beaucoup à faire
et tellement ADIRA.

Association de la déficience intellectuelle de la région de Sorel-Tracy

Camp de jour spécialisé pour les enfants de 5 à 12 ans

Depuis sa création en 1979, l'ADIRS met tout en œuvre pour défendre les droits et les intérêts des personnes ayant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme ainsi que de leurs proches aidants.

Cette année, nous avons pu mettre en place, grâce à une entente collaborative et financière avec la ville de Sorel-Tracy et le CISSS de la Montérégie-Est, un tout nouveau volet enfant à notre camp jour habituel. Grâce à cette entente, nous avons pu engager une équipe complète pour offrir un service de camp de jour spécialisée à 8 enfants de 5 à 12 ans ayant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme.

Ceux-ci ont des besoins particuliers nécessitant un plus grand niveau d'accompagnement et ont rencontré par le passé des enjeux significatifs d'intégration dans les camps municipaux réguliers.

Par l'entremise de ce nouveau projet, nous avons également rejoint 18 personnes proches aidantes âgées de 18 à 50 ans qui soutiennent quotidiennement leurs enfants ayant de plus grands besoins.

Nous leur avons offerts 6 semaines d'activités adaptées en camp de jour et 6 sorties accessibles pour un total possible de 285h de répit par enfant.





CARREFOUR
NAISSANCE • FAMILLE

Carrefour-naissance famille

Ensemble, on cultive la persévérance

Ensemble, on cultive la persévérance



En 2025, le Carrefour naissance-famille, en partenariat avec Valérie Bouchard de Tout s'apprend et avec le soutien financier de l'IRCM - Persévérance scolaire et réussite éducative, a lancé le projet Ensemble, on cultive la persévérance.

Ce projet s'adresse aux élèves de 6e année de l'école Laplume afin de renforcer leur confiance en soi, leur sentiment de compétence et leur motivation en vue de la transition vers le secondaire. Pendant l'année, les jeunes participent chaque semaine à des ateliers gratuits de deux heures axés sur l'écologie, l'alimentation, l'environnement et l'engagement communautaire.

Encadrés par une orthopédagogue, une intervenante famille du Carrefour naissance-famille et un intervenant du Carrefour jeunesse-emploi, les élèves réalisent des activités concrètes comme la culture de légumes en serre et la visite de producteurs locaux. Un volet d'aide aux devoirs, offert une fois par mois, vient bonifier l'accompagnement éducatif de manière personnalisée.

Ce projet novateur vise à cultiver la persévérance scolaire dans un cadre bienveillant et stimulant, en misant sur l'action, le lien à la nature et la coopération.

Merci à nos partenaires : École Laplume, Tout s'apprend, Les jardins Picoudi, la Ferme du Barbu, le Mouvement écologique du comté de Richelieu et la Société d'agriculture de Richelieu.



The background features a warm orange-to-yellow gradient. In the center, several hands are shown in a circular arrangement, holding a globe. The hands are rendered in a semi-transparent, light orange color. Three decorative circles with a purple-to-pink gradient are scattered around the scene: one large circle in the top right, one medium circle in the bottom left, and one small circle in the bottom right. Several thin, white, curved lines are also present, some forming partial circles or arcs.

Merci à tous pour votre participation!!