



## DÎNER Conférence Afeas région Richelieu-Yamaska

### «La santé par le rire »

**Vendredi 25 avril 2008, à 12:00h (midi)**

**À la Salle Jani-Ber, 80 rue Plante, Sorel-Tracy.**

**Le prix du dîner : 28 \$ pour les membres Afeas et 33 \$ pour les non-membres.**



### **Conférence LA SANTÉ PAR LE RIRE !**

**Avec Line Bolduc**

**Parce que le rire c'est sérieux...**

Femme d'affaire, auteure à succès et conférencière internationale, **Line Bolduc est reconnue pour ses présentations énergiques, rafraîchissantes, touchantes et très motivantes.** Depuis plus de douze ans, elle a prononcé plus de 1000 conférences et séminaires de formation en entreprise, au gouvernement, en milieu scolaire, hospitalier, financier, communautaire, lors de congrès, colloques, journées de formation, etc., et elle est aussi active en Europe et à travers le Canada.

On la voit fréquemment à la télé sur TVA, LCN, Radio-Canada, Canal-vie, etc. Elle travaille également avec plusieurs stations radiophoniques nationales et médias écrits. Line est détentrice de nombreuses formations en lien avec la santé mentale et physique et elle a aussi étudié à l'École nationale de l'Humour de Montréal. Elle propose et élabore des outils concrets, en valorisant le plaisir et le rire en toile de fond. Elle est auteure de quatre livres à succès publiés aux Éditions Quebecor et de quatre CD conférence.

#### **Bref aperçu des sujets abordés...par l'humour et le rire**

- ❖ La gestion du stress par le rire et l'humour
- ❖ Les nombreux bienfaits du rire sur la santé mentale et physique
- ❖ Dédramatiser les situations et relations difficiles
- ❖ Comment ajouter de la passion à notre vie
- ❖ Apprendre à s'amuser et augmenter notre vitalité, etc.

**Informations et réservations : Claudette Vigneault 450-742-7394**

**Michèle Lacombe Gauthier : 450-746-7710**

**Au secrétariat régional : 1-450-773-7011**